

Hunor Magazin

22. ÉVFOLYAM, 53. SZÁM



BESZÉLGETÉS

BAGI FERENCCEL,

a Jövőnkért Néptáncegyüttes
Ezüst Érdemkeresztes
művészeti vezetőjével



Érdekességek:
Népművészeti és
néptánc hagyományok



Nyári témák, receptek,
kirándulástippek



Akar Ön egy lendületesen fejlődő csapat tagja lenni?

A Hunor Coop ZRt. teljes és részmunkaidős dolgozókat keres élelmiszerüzleteibe.

Ha érez magában erőt, energiát, hogy egy lelkes csapat tagjaként nálunk dolgozzon, akkor örömmel várjuk jelentkezését.

A pályázatokat írásban a 6600 Szentés, Petőfi u. 5. címre vagy a jelentkezes@hunorcoop.hu e-mail-re kérjük elküldeni.

ÖNNÉL AZ ELŐNY!



- Virtuális kártya
- Kuponok, extra kedvezmények
- Pontgyűjtés és -beváltás
- Üzletkereső
- Akciós szórólap



MOBIL APP

Használja ki az appot!

- **TÖBB** megtakarítás
- **TÖBB** ajánlat
- **TÖBB** kényelem



TARTALOMJEGYZÉK

3. oldal Köszöntő
Tartalomjegyzék
COOP Törzsvásárlói rendszer
4. oldal „Táncban élnek a hagyományok”
Interjú Bagi Ferencsel, a Jövőnkért Néptáncgyűttes
művészeti vezetőjével
6. oldal A magyar néptánc világa
7. oldal Túvel írt történelem – A magyarországi híres
hímzések eredete és jelentősége
8. oldal HUNOR programajánló: *Tengerpart 6 óra alatt*
– *Piran és Portorož, Szlovénia rejtett gyöngyszemei*
Alföldi anekdoták (Dr. Horváth György írása)
9. oldal HUNOR könyvajánló: Nyári klasszikus napozóágyra:
Jane Austen – Emma
HUNOR irodalmi rovat – nyári novella
Hargitai Andi: Világoskék borító
10. oldal Humor, jókedv, biciklik
– Szőke András újra velünk volt!
12. oldal Egy nagy Család a bogrács körül
13. oldal Játsszon velünk és nyerjen értékes ajándékokat!
14. oldal Júliusi akció
15. oldal HUNOR receptajánló: Friss halételek, magyaros halreceptek
Isteni és gyors tepsis hal – mediterrán módra
16. oldal HUNOR receptajánló: Friss halételek, magyaros halreceptek
Pisztrángfilé roston
HUNOR HUMOR
Keresztretjévény

IMPRESSZUM

Felelős kiadó: **HUNOR COOP ZRT**
Szerkesztő: **Mészáros Mariann**

Fotók: **Vidovics Ferenc, Mészáros Mariann, HUNOR COOP ZRT,**
Rébék-Nagy Krisztián, PixaBay

Web: www.hunorcoop.hu • e-mail: hunorcoop.marketing@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/hunorcoop

Előkészítés, nyomdai munkák: **Rensz Magyarország Kft.** E-mail: szorolap@rensz.hu

KEDVES OLVASÓNK! KEDVES TÖRZSVÁSÁRLÓNK!

A júliusi lapszámunkat ezúttal a hagyományörzés témája köré szőttük. Büszkén mondhatjuk, hogy magazinunk vendége volt Bagi Ferenc, a neves néptánctanár, akivel a magyar népi kultúra élő örökségéről beszélgettünk. De nemcsak a tánc világába nyerhetnek bepillantást, de a népszokások, a viseletek és a híres magyar hímzések gazdag motívumkincsébe is elkalauzoljuk Önöket.

Természetesen a humor sem maradhat el: beszámolunk az idei nagy sikerű Humor Roadshow-ról, ahol Szőke András – vagy ahogy sokan ismerik, Bandi – lelkesedése idén is átragadt mindenkire. Júniusban tíz üzletünket járta végig velünk, hogy népszerűsítse a 30 éves Coop és Hunor Coop jubileumi nyerevényjátékát, amelyben több mint 30 kerékpár talál gazdára.

A magazinban ezen kívül még sok más érdekes olvasnivaló is várja Önöket – legyen szó kulturális csemegéről, közösségi eseményekről vagy praktikus nyári tippekről. Természetesen ezúttal sem maradhatnak el a friss, könnyed, nyárra hangolt receptek sem, hogy az ízek terén is a legjobbat nyújthassuk Önöknek.

Kellemes olvasást, napsütést és sok örömteli pillanatot kívánunk!

Mészáros Mariann
szerkesztő



A Coop Klub törzsvásárlói program

Vásárlásai után a Coop Klub törzsvásárlói kártyájával pontokat gyűjthet. Minden 20 Ft vásárolt érték után 1 pont jár. Az összeggyűjtött pontokért a törzsvásárlói kuponokkal jutalmazzuk. A törzsvásárló 5000 pontonként egy 500 Ft engedményre jogosító hűségkupont kap.



TÖLTSE KI AZ IGÉNYLŐLAPOT,
és már használhatja is
kártyáját



VÁSÁROLJON
Minden 20 Ft vásárolt érték után
1 pont jár.



GYŰJTSE A PONTOKAT



5000 PONT UTÁN
Vegye át kuponjait a pénztárnál:
500 Ft értékű hűségkupon + EXTRA kedvezmények

„TÁNCBAN ÉLNEK A HAGYOMÁNYOK”

INTERJÚ BAGI FERENCCEL, A JÖVŐNKÉRT NÉPTÁNC- EGYÜTTES MŰVÉSZETI VEZETŐJÉVEL



Szentesen minden évben izgatott várakozás előzi meg a Tóth József Színház és Vigadó egyik legnépszerűbb eseményét: a Jövőnkért Néptáncegyüttes évzáró gáláját. A rendezvény népszerűsége ma már akkora, hogy a társulatnak egy nap két előadást is meg kell tartania, hogy minden érdeklődő helyet kaphasson a nézőtéren. Nem véletlenül: a színpadon egy olyan közösség mutatkozik be, amely nem csupán táncol, hanem él, lélegzik és őriz egy évszázadokon átívelő kultúrát.

A Jövőnkért Néptáncegyüttes a magyar népi kultúra lelkes őrzője és továbbadója, amely a Csongrád-Csanád vármegyei Szentesen működik. Az együttest Bagi Ferenc vezeti, aki nemcsak kiváló néptáncpedagógus és mesteroktató, hanem elkötelezett közösségformáló is. Munkáját számos díjjal ismerték el, köztük a rangos **Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozatával**.

Bagi Ferenc Szegvárról indult, ahol gyermekként **Magyar Imre és felesége, Olgi néni** tanítványaként kezdett táncolni a Dobbantó Néptáncegyüttesben. Azóta a néptánc életformává vált számára. Feleségével, **Bagi-Gajda Bernadett** néptáncossal közösen nemcsak az oktatásban, hanem a hagyományörzés újraélesztésében is aktívan részt vesznek – elég csak a szentesi lovaskocsis húsvéti locsolkodást említeni, amely a város egyik különleges népi eseményévé nőtte ki magát.

Az együttes a színpadi produkciók mellett a néptánc utánpótlás-nevelésben is meghatározó szereplő. A Dél-Alföld táncai mellett más magyar tájegységek koreográfiái is helyet kapnak a

gyermekek és felnőttek tánc iránti szeretetét egyaránt táplálja. Egy ilyen elkötelezett alkotóval és közösségformálóval beszélgettünk a hagyományról, hivatásról és a közösség erejéről – éppen egy különleges alkalom, a szentesi néptáncgála kapcsán.

Hogyan kezdődött a kapcsolata a néptáncsal? Mikor döntötte el, hogy ez lesz az élete hivatása?



Már hatéves koromban beíratk Magyar Imre bácsihoz, a Dobbantó Néptáncegyüttesbe. Gyakorlatilag nála nőttem fel, és azóta is táncolok. Később hivatásos együttesben is dolgoztam egy rövid ideig, majd a Magyar Táncművészeti Egyetemen szereztem diplomát. Érdekeség, hogy előtte a Pécsi Tudományegyetemen tanultam építőmérnöknek – tehát egy ideig az építészet felé is kacsingattam.

Az építészet iránti érdeklődés azért megmaradt?

Igen, a mai napig nagy szerelem. De végül a néptánc lett az a hivatás, amiben igazán kiteljesedtem.

Mikor kezdett el tanítani, és hogyan jött létre a Jövőnkért Néptáncegyüttes?

Körülbelül húszéves voltam, amikor megismerkedtem Kellerné Marikával, a

repertoárban, amelyet **élő népzenei kíséret** tesz teljessé. Mindez különleges atmoszférát teremt, ahol a néző nemcsak látja, de át is érzi a magyar folklór lüktetését.

Bagi Ferenc oktatói és koreográfusi tevékenységével a hazai néptáncélet megújulását is szolgálja, miközben a

szentesi művészeti iskola vezetőjével. Véletlenszerű találkozás volt, de hamar közös célunk lett: létrehozni Szentesen egy komoly, színvonalas néptáncegyüttest. A művészeti iskolában már kisgyermekkorban elkezdtük a képzést, majd az első generáció kinőtte az iskolai kereteket – így jött az ötlet, hogy önálló egyesületet hozunk létre. Azóta a művészeti iskolával közösen gondoskodunk az utánpótlásról is.

Jelenleg hány iskolában tanít?

Az alapfokú művészeti iskolában több telephelyen is dolgozunk: a Koszta József Általános Iskola az egyik legerősebb bázisunk, de jelen vagyunk a Kiss Bálint Református Általános Iskolában, Kecskeméten az Arany János Általános Iskolában, valamint a szentesi gimnázium drámatagozatán is tanítok.

Az utóbbi években mintha reneszánszáát élné a néptánc. Minek tudható be ez a népszerűség?

Ez egy tudatos, több mint 15 éve épülő rendszer eredménye. Az állami támogatásoknak, a művészetoktatásba való beágyazásnak és a magas színvonalú pedagógusképzésnek köszönhetően ma már más minőségben érkezik el a gyerekekhez a néptánc. A Csoóri Sándor Program révén pedig a teljes népi kultúra – népzene, mesterségek, hagyományok – is komoly támogatást kapott. Ez mind hozzájárult ahhoz, hogy egyre többen megismerik és megszeretik.

Számos díjat kapott már, nemrég a Magyar Ezüst Érdemkeresztet is. Melyik elismerés áll legközelebb a szívéhez?





Minden elismerés megtisztelő, legyen szó országos díjról vagy egy jól sikerült szőlőtáncversenyről. Ezek mind visszaigazolják, hogy van értelme annak, amit csinálunk. Nehéz kiemelni egyet, mert mind másért fontos.

Versenyeken is rendszeresen indulnak?



Igen, főleg hazai megmérettetéseken. Mostanában különösen a szőlőtáncversenyekre koncentráltunk, hogy minél több egyéniséget neveljünk az együttesen belül. Nagyon szép eredményeket értünk el, gyerekszólístáktól egészen a felnőttekig. Emellett természetesen együttes szintű versenyeken is részt veszünk – most például a Százhalombattai minősítő műsorra készülünk.

Részt vesznek nemzetközi fesztiválokon is?

Korábban sokfelé jártunk Európában, ezek mindig fantasztikus hangulatú események. Most a felnőtt együttes tagjai éppen életük nagy fordulópontjainál tartanak – házasság, építkezés –, így jelenleg ezeket háttérbe kellett szorítani. De reméljük, a közeljövőben újra eljutunk ilyen rendezvényekre is.

Hány táncosuk van jelenleg?

Összesen 178 fő. Ebből kb. 50 fő tartozik a kezdő felnőtt csoporthoz, amely főként lelkes szülőkből alakult. A többiek utánpótlás korúak – és ez nagyon fontos, hiszen egy együttes jövője mindig a gyereken múlik.

Felnőttként is lehet még csatlakozni?

Természetesen! A kezdő felnőtt csoportba bármikor lehet jelentkezni. Ők szombatonként jönnek össze, pusztán a tánc örömeért. Ez egy nyitott közösség.

Milyen helyekre hívják Önöket felépíteni?

Nagyon sok felkérés érkezik, itthon és a határon túlról is. A szentesi rendezvényeken – például a Lecsófesztiválon –



rendszeresen fellépünk, ahol gyakran lovaskocsival járjuk körbe a várost, hogy táncsal invitaljuk ki a közönséget. Gyerekként is részt vettem ezeken – nagy élmény volt, és ma is az!

A Hunor Coop Bálon is láthattuk Önöket táncolni, sőt egyenesen a közönséget is táncra perdítet-

ték! Sűrűn van ilyen jellegű közönségmeghívás?

Igen, ha a rendezők nyitottak rá, mi szívesen megtáncoltatjuk a közönséget.

Ilyenkor a nézők nem csak látják, hanem át is élik a tánc élményét.

Nemrég Szőke András legújabb filmjében is közreműködtek a Hunor Coop-pal együtt. Milyen élmény volt ez a forgatás?



Fantasztikus! Szőke András közvetlensége és profizmusa nagyon inspiráló volt. Nagy öröm volt a fiataloknak is, mindenki élvezte a munkát. Igazi közösségi élmény lett belőle.

Végül: kinek ajánlaná a néptáncot?

Egyszerű a válasz: mindenkinek!



A MAGYAR NÉPTÁNC VILÁGA

A magyar néptánc nem csupán mozdulatok sorozata, hanem élő kulturális örökség, amely évszázadokon át formálódott, alakult és hagyományozódott nemzedékről nemzedékre. Egyedülállóan gazdag, változatos kifejezőmódja a Kárpát-medence történelmi és etnikai sokszínűségét tükrözi, miközben méltó helyet foglal el Európa néptánchagyományainak széles palettáján.

Eredet és történeti háttér

A magyar néptánc kialakulása a középkorra vezethető vissza, de elemei gyakran ősi, pogány rituáléból, katonai táncokból vagy pásztorszokásokból erednek. A táncok formái és funkciói szorosan kapcsolódtak a közösségi élet eseményeihez – lakodalmakhoz, ünnepekhez, aratási munkákhoz vagy éppen regrutálásokhoz.

A legkorábbi írásos emlékek már a 17. században említik a magyar táncokat, ám a táncok kutatása igazán a 20. században indult meg tudományos alapossggal.



a táncok szerkezete gyakran egyszerűbb, viszont erőteljes, ritmikus, pattintós stílus jellemzi őket. A csárdás és az oláhos táncok különösen elterjedtek.

3. Dunántúli dialektus

A Nyugat-Magyarországon élő közösségek táncai (pl. Somogy, Rábaköz, Sárköz) változatosak. Somogyban például sok az ugrós jellegű pásztortánc, míg Sárköz táncai igen dekoratívák és archaikusak. A kör-táncok (pl. karikázó) is itt jelentősek.

4. Erdélyi dialektus

Ez a leggazdagabb és legdiverzifikáltabb terület. Szék, Kalotaszeg, Mezőség, Szilágyság, Marosszék – mind külön tánc-kultúrával bír. A férfitáncok (legényes) itt különösen technikásak, a páros táncok pedig bonyolult forgásrenddel és sűrű díszítéssel rendelkeznek. Az erdélyi táncok zenei világa is rendkívül gazdag.

5. Moldvai és gyimesi csángó táncok

Bár nyelvjárásukban és kultúrájukban elkülönülnek, a moldvai csángók táncai is részei a magyar néptáncörökségnek. A moldvai táncokat főként körben, kézfogással táncolják, és gyakori a tánc közbeni ének. A gyimesi csángók csúrdöngölője pedig különösen archaikus, erőteljes, férfias táncforma.

A magyar néptánc helye Európában

A magyar néptánc különleges pozíciót tölt be az európai kultúrában. Egyrészt a keleti és nyugati kulturális határvonalon helyezkedik el – így egyaránt mutat rokonságot balkáni, román, szláv és nyugati (német, osztrák) táncformákkal. Másrészt bizonyos elemei – például a verbunkos – közvetlenül is hatással voltak az európai műzenére: gondoljunk Haydn, Beethoven, vagy épp Bartók Béla és Kodály Zoltán zenéjére.

A magyar tánc-hagyomány sokáig zárt paraszti



közösségekben élt, de a 20. század közepétől egyre tudatosabb megőrzés és újraélesztés zajlott – ennek csúcspontja a **táncházmozgalom** volt az 1970-es évektől kezdődően. Ez a mozgalom ma már UNESCO világörökségi jegyzékben is szerepel, mint „a magyar táncház módszer”, amely élő formában viszi tovább a hagyományt.

Élő hagyomány – mai szerepe

Ma a néptánc nem csupán a múlt dicsősége, hanem élő, közösségformáló erő. Néptáncgyűttesek, táncházak, nyári táborok és iskolai programok sokasága gondoskodik róla, hogy a fiatalabb nemzedékek is birtokba vehessék ezt a gazdag örökséget. Az egyes tájegységek karakteres táncait nemcsak hagyományörzéseként, hanem művészi színpadi formában is bemutatják – itthon és külföldön egyaránt.

A magyar néptánc a Kárpát-medence kulturális sokszínűségének egyik legéletteliőbb kifejeződése. Tájegységenként eltérő formái, stílusai egy összetett, mélyen gyökerező és folyamatosan megújuló hagyományt alkotnak. Európa tánc-kultúrájának egyik legváltozatosabb és legtechnikásabb örökségét képviseli – amely egyszerre népi és nemzeti, közösségi és egyéni, múltból eredő és jövőbe mutató.

Tájegységi különbségek – a magyar táncdialektusok

A magyar néptánchagyomány földrajzi alapon jól elkülöníthető tájegységekre, úgynevezett táncdialektusokra osztható. Ezek különböző ritmikai, szerkezeti, mozgás- és stílusjegyekkel bírnak. A legismertebb táncdialektusok a következők:

1. Felföldi (északkeleti) dialektus

Ide tartozik többek között Szatmár. Abaúj, Gömör, Zemplén vidéke. Jellemzője az ún. legényes vagy verbunkos táncformák gazdagsága, a páros forgató táncok finom lábfigurái és díszítettsége. A férfitáncok különösen virtuóznak.

2. Alföldi dialektus

Ez a régió (pl. Jászság, Bácska, Kunság, Szentek környéke) inkább a pásztorkultúrához kötődik. Itt



TÚVEL ÍRT TÖRTÉNELEM

– A MAGYARORSZÁGI HÍRES HÍMZÉSEK EREDETE ÉS JELENTŐSÉGE

A magyar népi hímzés nem pusztán díszítőelem: évszázadokon átívelő vizuális nyelv, amely elbeszéli a közösségek történetét, kifejezi a női kézműves tudást, és az identitás egyik legerőteljesebb megnyilvánulása. Magyarországon a hímzések változatos formakincse és színvilága tájegységenként eltér, mégis mindegyik közös gyökeret mutat: a szépség, a harmónia és az élő hagyomány tiszteletét.

A magyar hímzés eredete – ősi gyökek, nemesi pompa, paraszti hagyomány

A hímzés mint kézi díszítőművészet már az ősi kultúrákban is jelen volt, és a magyarokkal együtt érkezett a Kárpát-medencébe. Régészeti leletek szerint már a honfoglalás korában is alkalmaztak varrott díszítést a ruházaton és textíliákon.

A középkorban a hímzés a főúri és egyházi öltözetek pompájának része volt: arany- és ezüsfonallal készült miseruhák, koronázási palástok és nemesi öltözetek készültek gazdag ornamentikával. Ezek a minták gyakran keleti motívumokat, stilizált állatokat, növényeket jelenítettek meg.

A 17–18. századtól azonban a hímzés fokozatosan átkerült a paraszti kultúra közegébe is, ahol teljesen új jelentéstartalommal ruházódott fel: nemcsak díszített, hanem mesélt is – családi történeteket, hagyományokat, népi világképet örökített meg.

Híres magyar hímzéstípusok és tájegységek

A magyar népi hímzés gazdagságát a földrajzi és kulturális sokféleség határozza meg. Minden vidéknek megvan a maga sajátos technikája, motívumkincse, színvilága.

1. Kalocsai hímzés



Az egyik legismertebb magyar hímzésfajta, amely a Duna–Tisza közének déli részéről származik. Kezdetben fehérrel fehérre hímzett technika volt, majd a 20. század elején jelentek meg a színes motívumok. A kalocsai mintákra jellemző a stilizált virágok (rózsa, szegfű, tulipán) élénk színekben való megjelenítése, valamint a „színezés szabadsága”, vagyis a

színek játékos, nem kötött alkalmazása.

2. Matyó hímzés

A matyóság központja Mezőkövesd, Tard és Szentistván települések térsége. A matyó hímzés különösen díszes, gazdag ornamentikájú és erőteljes színvilágú. A leggyakoribb motívum a „matyó rózsza”, amely vörösben, kékben, sárgában pompázik. A hímzések sokszor teljes felületeket borítanak be – nem ritkán egész szoknya-részeket vagy blúzokat.

3. Sárközi hímzés

A Duna mentén, Bátán és környékén élő sárközi népcsoport hímzései rendkívül finomak, aprólékosak. Kezdetben a fehérrel fehérre hímzés dominált, később jelent meg a piros-fekete színvilág. A sárközi textíliák ünnepi alkalmakra készültek, gyakran kelengyék részeként.

4. Palóc hímzés

Az észak-magyarországi palócok hímzései erőteljes kontúrokkal, karakteres fekete-piros vagy kék-fehér színpárokra készülnek. A motívumok gyakran geometrikusak, sok a keresztöltéses technika. A palóc hímzés erős kapcsolatban van a vallásos motívumvilággal.

5. Torockói, kalotaszegi és székely hímzések (Erdély)

Az erdélyi hímzések gazdagsága páratlan. Kalotaszeg híres fehér és piros-fekete díszítéseiről, a torockóiak szabályos,

geometrikus mintáiról, míg a székelyek inkább a visszafogott, stilizált formákra törekedtek. Ezek a hímzések gyakran szolgálták a templomi textíliák (úrasztali terítők) funkcióját is.

Szimbólumok és jelentések a hímzésekben

A magyar hímzések nemcsak szépek, de beszédesek is. A virágok gyakran a női szépséget, termékenységét, az életkort szimbolizálják. A szív, a madár, a napmotívum mind-mind archaikus jelentéstartalommal bír. A motívumok sok esetben védelmező szerepet is betöltenek – a rítus, a hitvilág és az esztétika itt elválaszthatatlan.

A magyar hímzés szerepe ma – hagyományörzés és újrafelfedezés

A 20. században a népművészet gyűjtése és rendszerezése révén a hímzések is új figyelmet kaptak. A kalocsai és matyó minták divatipari felhasználása (népi blúzok, szuvenírek, díspárnák) már az 1930-as évektől jelen volt.

Napjainkban a magyar hímzés reneszánszát éli: megjelenik kortárs divattervezők kollektíváiban, lakberendezési tárgyakon, sőt tetoválásként vagy digitális grafikákban is. Közben a hagyományos technikák átörökítése is fontos szerepet kap – tanfolyamok, kézműves körök, népművészeti táborok révén.

A **matyó hímzés** 2012-ben felkerült az UNESCO szellemi kulturális örökség reprezentatív listájára, ezzel is nemzetközi elismerést hozva a magyar kézimunkának.

Összegzés: A magyar népi hímzés gazdagsága és sokszínűsége a nemzeti kultúra egyik legszebb és legélőbb formája. Minden öltés mögött történetek, családok, közösségek és századok rejlenek. A túvel írt örökség nemcsak díszít, hanem tanít, köt össze és emlékeztet: kik vagyunk, honnan jövünk – és mit érdemes továbbadnunk.



HUNOR PROGRAMAJÁNLÓ: TENGERPART 6 ÓRA ALATT – PIRAN ÉS PORTOROŽ, SZLOVÉNIA REJTETT GYÖNGYSZEMEI

Ha idén nyáron rövid, mégis felejtethetetlen tengerparti kikapcsolódásra vágysz, irány Szlovénia! Budapesttől alig hatórányira, a szlovén tengerpart két hangulatos kisvárosa, **Piran** és **Portorož** vár rád – tökéletes úti cél akár egy hosszú hétvégére is.

Piran egy velencei hangulatú, történelmi óváros, szűk utcákkal, festői kilátással és nyugodt, mediterrán légkörrel.

A közeli **Portorož** modern fürdőváros, rendezett strandokkal, wellnessközpontokkal és élénk nyári életérzéssel.

A környéken kiváló panorámás **ke-rékpárutak** futnak, a tenger pedig ideális **kajakozáshoz**, **SUP-hoz** és más vízi sportokhoz, valamint minden szükséges eszköz könnyen bérelhető! A sekély öblök a kisgyerekes családoknak is biztonságos kikapcsolódást kínálnak.

A gasztronómia kedvelőit friss halételek, tengeri fogások, kiváló helyi borok és olívaolaj-specialitások várják – mindez barátságos, emberléptékű környezetben.

Ha még nem döntötted el, merre indulj idén, a **szlovén tengerpart** ideális választás: **közele, szépe, nyugodt és aktív is egyszerre**. Egy mediterrán élmény, ami meglepően közel van.



ALFÖLDI ANEKDOTÁK (DR. HORVÁTH GYÖRGY ÍRÁSA)

Jókainál jött divatba a történetmesélés. Különösen a második felesége, a jó 50 évvel fiatalabb (Grósz) Nagy Bella, szigorú napi szabályzatot vezetett be. A látogatók csak a délutáni szieszta elmúltával és az esti kártya parti között kereshették fel az írókat. Ekkor viszont mindenféle történetekkel (pletykákkal) halmozták el, amit később Jókai megjelentetett írásaiban.

Jókai egyik legnagyobb tisztelője Mikszáth Kálmán volt. Ő viszont a szege-di Kass (ma Hungaria) szálló éttermében ücsörgött minden nap. Asztalához bárki oda ülhetett, ha hozott valamilyen történetet. Ha jó volt a sztori, akkor pár napon belül megjelent valamilyen újságban. Persze Mikszáth nemcsak a szállóban ücsörgött, hanem utazgatott is. Egyik ilyen útja során találkozott egy különleges esettel.

Volt vala Szentesen egy nevezetes ember, Bagi János. Igazából Csongrádon lakott, de birtokainak nagy része Szentesen volt. Nagy birtokai ellenére egyszerű életet

élt, hétköznapi ruhákban járt. Szegényes öltözéke sok félreértésre adott okot.

Akkoriban sokan fizetésektelenül váltak, ami árveréshez vezetett. Egy alkalommal Kecskeméten árvereztek egy egész gulyát.

Leütik az első pár ökör árát, s a vevő Bagi János.

Leütik a második pár árát, s a vevő megint csak Bagi János.

Jön a tizedik, a huszadik pár, mind egyiknél a vevő Bagi János.

Megsokallja az árverező és megkérdi, ki az a Bagi János?

Erre előjön Bagi uram egyszerű paraszt öltözkében, akiből még egy húszforintost sem néztek volt ki.

Rá is ripakodott az árverező, hogy itt nem lehet szórakozni, hanem ki kell fizetni készpénzben az ökrök árát. Végülis összeszámolták: Bagi uramé lett a legtöbb állat, több mint száz. Mérgesen rászólt az árverező:

- Hallja kend, vasra veretem, ha csúfot űz a bíróságból. Itt és most kell fizetni!

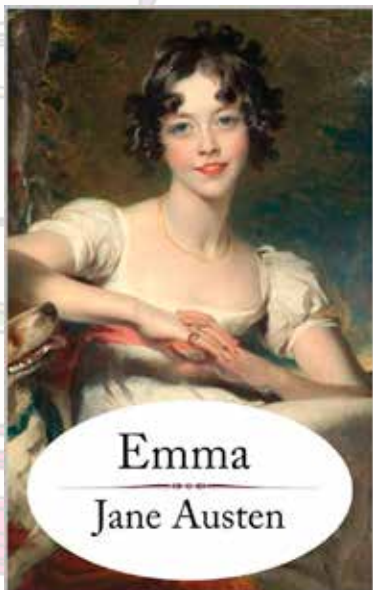
- Jól van, jól, nagyságos uram, majd megpróbálom rendezni a legvégén.

A dühös bíró nem szólt egy szót sem, csak intett a jegyzőnek, hogy készítse el a papírokat, mely szerint az egész gulya Bagi János nevére lett átírva, mint legtöbb licitet adóra. Ekkor felhívták az emelvényre Bagi uramat, aki a foltos dolmánya zsebéből elővett egy megviselt, kissé rongyos tárcát, és vadonatúj ezresekkel kifizette az egész összeget.

A bíró elképedve nézte, még tán ma is arra gondol, ha közben meg nem halt már, hogy valamilyen főúr tréfálta meg az árverésen.

A történetben Bagi János szerepel, de valójában Bagi József volt a 19. század egyik leggazdagabb ún. „Aranyparasztja” Róla rengeteg adoma, történet keringett országszerte. Tény, hogy a gazdagság nem szállt a „fejébe”, megmaradt egyszerű, de igencsak adakozó embernek, ma is példát vehetnénk róla.

HUNOR KÖNYVAJÁNLÓ: NYÁRI KLASSZIKUS NAPOZÓÁGYRA: JANE AUSTEN – EMMA



Az emlékévként alkalmából újra felfedezzük a világ egyik legszellemesebb íróijét

2025-ben világszerte Jane Austen-emlékévként tartanak – idén van ugyanis 250 éve, hogy megszületett az angol irodalom egyik legkedveltebb klasszikusa. Austen művei a 19. századi angol vidéki társadalom finom metszetei, miközben halhatatlan karakterei, csípős humorú párbeszédei és női sorsokat boncolgató történetei ma is elevenen hatnak az olvasókra. Kevés írónőnek sikerült ennyire kortalanul megragadnia a társas érintkezés finom játékszabályait – Austen ezt mesteri iróniával és kíméletlen pontossággal tette.

A nyári könyvajánlónkban Emma című regényét javasoljuk Olvasóinknak: finom, szellemes, szórakoztató – és mégis mély. A történet középpontjában Emma Woodhouse áll, egy elkényeztetett, de szerethető fiatal hölgy, aki szentül hiszi, hogy tökéletes érzéke van a házasságközvetítéshez... csak éppen mindig félreérti a jeleket. A sok bonyodalom, félreértés és románc közepette Emma végül nemcsak mások szívügyeit rendezi el – hanem a sajátját is.

Az Emma ideális nyári olvasmány: könnyed, mégis okos; romantikus, mégis fanyar; humoros, de közben finoman szúr oda a társadalmi álszentségnek. Tökéletes társ egy jeges limonádé és egy napozóágy mellé – legyen az a Balaton partján vagy egy olasz tengerparton. Austen klasszikusát olvasva garantáltan nemcsak a napsugarak, hanem a szellemes mondatok is megmelengetik az ember lelkét.

HUNOR IRODALMI ROVAT – NYÁRI NOVELLA HARGITAI ANDI: VILÁGOSKÉK BORÍTÓ

Nem konkrét céllal jöttél, egyszerűen csak imádod a könyveket. A délutáni nap besüt az ablakon, beragyogja a könyvtár polcai közötti űrt. Végigsimít az arcodon, ahogy belenézel az izzó gömbbe. Imádod a nyarat, a fény pozitív gondolatokkal tölt fel.

Továbblépve egy világoskék borítóra leszel figyelmes. Egy kis fagyizó Amalfiban, olvasod a borítón. Az olasz tengerpart fölött csábító narancsok kelletik magukat. Régóta vágsz eljutni oda, és kezdedben a könyvvel, a tengerpartra képzeld magad.

Egy kávézóban ülsz, előtted limoncello koktéllal. A pezsgős pohárban két citromkarika hever egy rozsmaring ágacska társaságában. Már a látványtól összefut a nyál a szádban.

Miközben belekortyolsz a frissítő italba, körülötted emberek jönnek mennek. Turisták, mint te, de miért rohannak? Legszívesebben itt maradnál örökre, nem mennél innen sehova. Olasz szavak zsonganak körbe, ez ellazít, pedig nem értesz belőle semmit.

A szél virágillatot hoz feléd, nagyot szippantasz belőle. A jázmin és a bougainville keveredik a leanderrel.

Eldöntöd, hogy innen a tengerpartra

mész. Leérve gyorsan fejtet le magadról az összeizzadt pólót, majd rohansz a rózsaszín fürdőruhában a tengerbe. A homok finoman masszírozza a talpad, a hullámok gyengéden ölelnek körbe. Melletted gyerekek labdáznak, előtted két nő matracon lebeg.

A messzeséget kémleled. Mintha a végtelen univerzum terülne el a szemed előtt, a víz csillanásai akár csillagok is lehetnének. Eszedbe jut, milyen régen készülsz elmenni a Planetáriumba. Megfogadod, hogy hazatérve ezt is bepótold.

A víz lehűt, ráfekszel. Hullámok. Sordornak. Hagyod. Együtt ringasz a tengerrel. Az idő megszűnik. Te is megszűnsz. Mintha tested sem lenne.

Egy labda lök vissza a valóságba, eltávozva a lábadat.

– Scusa – hallod valahonnan.

Felkapod az aprócska labdát és körbenézel. Pár méterre egy tizenéves fiúcska figyel, karját lengeti. A labda szabadon szárnyal felé, ahogy elhajítod.

Kimész a partra, a nap gyorsan megszárít. A homokban sétálva kagylókra figyelsz fel. Felemeled. Milyen tökéletes, gondolod magadban. Körbenézel, meglátsz még néhányat. Lefekszel a földre, kis dombocskát húzol össze. Elkezdted



kagylókkal és néhány hófehér kavicsal díszíteni. Újra gyermeknek érzed magad. Lassan dolgozol, nem sietsz sehova. Nincs senki, aki sürgetne. Mintha az idő megszűnt volna létezni ezen a parton.

Kész vagy. Néhány percig gyönyörködsz a mesterművedben. Elégedetten fordulsz a hátadra, karjaid kinyújtod oldalra. Az ég kékje beborít. A tenger lágyan duruzsol körülötted, az emberek moraját távolból hallod.

– 15 perc múlva zárunk.

Megijeszt ez a hang, annyira nem illik ide.

– Hölgyem, nemsokára zárunk. Választ még valamit?

A könyvek egykedvűen figyelnek, az idős hölgy kérdően néz rád. A nap már a terem másik végén jár. Ereje fogytán, de próbálja távol tartani a sötétséget.

HUMOR, JÓKEDV, BICIKLIK – SZŐKE ANDRÁS ÚJRA VELÜNK VOLT!

Ismét megvalósult a nyár egyik legvidámabb eseménysorozata: Szőke András, a magyar humor ikonikus alakja újra ellátogatott a Hunor Coop üzleteibe, hogy negyedik alkalommal is mosolyt csaljon Vásárlóink és Munkatársaink arcára a már hagyományossá vált „Humor Roadshow” keretében!



Ez az együttműködés nem újkeletű: Szőke András neve már évek óta összefonódott a Hunor Coop Zrt. nevével. A közös munka során már három film forgatásánál is közreműködtünk, és örömmel mondhatjuk, hogy a Humor Roadshow-k minden évben egyre népszerűbbek. Az idei turné fő helyszíne Szentés és környéke volt, ahol Bandi – ahogy mindenki szólítja – ezúttal is nagy lelkesedéssel vetette bele magát a vidám promóciókba.

A roadshow ezúttal különleges alkalomhoz kapcsolódott: **a Coop 30. jubileuma alkalmából a Hunor Coop egy nagyszabású „30 év – 30 kerékpár” nyereményjátékkal lepte meg hűséges vásárlóit.** A törzsvásárlói kártyával rendelkező érdeklődők egy hónapon át minden üzletben esélyt kaptak arra, hogy egy szép, fehér biciklivel gazdagodjanak.

Bandi, ahogy csak tőle telik, humorral és jókedvvel hirdette a játékot minden állomáson – és sokan már el is árulták neki, mire használnák új járgányukat. Volt, aki egy balatoni bringatúrát tervez, más egy családi pikniket szervezne a nyeremény köré.



Az üzletekben igazi minifesztivál-hangulat alakult ki: Bandi kis kínáló pultján finomságokkal, apró meglepetésekkel

várta a vásárlókat, de akadt olyan törzsvásárló is, aki egyenesen haza szaladt, hogy visszatérve maga is házi készítésű ajándékkal kedveskedjen a művész úrnak! A jó hangulat garantált volt – fotókollázsunk is erről tanúskodik!

És a történetnek még nincs vége. Szeptember első hétvégéjén a Szentési Hunor Coop Lecsófesztiválon ismét találkozhatunk Szőke Andrással, aki ezúttal saját bográcsával és egy új, titkos recepttel érkezik. Aki már kóstolt „Bandi-féle” főztöt, az tudja, mire számíthat – aki még nem, annak itt az ideje belekóstolni egy különleges ízvilágba!

Találkozunk szeptemberben Szentésen! Együnk, nevéssünk, ünnepeljünk együtt!





EGY NAGY CSALÁD A BOGRÁCS KÖRÜL



A HUNOR COOP Csapata egy nagy család. **Mészáros Zoltán** elnök-vezérigazgató életfilozófiája szerint a körülményeket nem lehet hibáztatni, azokhoz alkalmazkodni kell, és meg kell tanulni gyorsan reagálni a változásokra. A cég életében is sok a kihívás, viszont nem szólhatnak a mindennapok csak a munkáról. Az Üdülőközpontban megrendezett Családi napon a szórakozásé volt a főszerep.

– **A nehéz időkben, hogyan lehet megőrizni a vásárlók bizalmát és a munkatársak biztonságérzetét?**

– Tesszük a dolgunkat. A Hunor Coop törzsvásárlói változatlanul hűségesek. Nemcsak a kedvező áraink miatt választanak minket, hanem a mosolyért, a legjobb kiszolgálásért. A cég Családi napját is ekképp hirdetem, hogy az a kikapcsolódásról, a szórakozás élményéről szóljon. **Célunk, hogy a vásárlóknak élményt nyújtsunk!** A „Jó szomszéd” mindig jusson vásárlóink eszébe! Szeretnénk, ha dolgozóink is jól éreznék magukat az üzleteinkben, ezért hónapról hónapra megajándékozunk a legjobban teljesítő boltosainkat. Ez lehet színház-, mozijegy, vacsora-, pizzautalvány, ami egy élmény a munkájuk elismeréseként. Az együtt töltött élmények tartanak össze családot és baráti társaságokat is, erről viszont gyak-

ran megfeledekezünk. Ennek fontosságáról szóló üzenetet szerettem volna a Családi napon is átadni.

– **Milyen volt a hangulat a strandon?**

– Remek szórakozás volt! Ezen a napon nem a bevételt számoltuk, hanem a gyerekeket, hiszen a Hunor Coop munkatársainak családjai jöhettek el, közel négyszáz fővel töltöttük együtt a vasárnapot. Többek között az is a célom, hogy a nálunk

dolgozó családoknak biztos megélhetést nyújtsunk, hogy biztonságban érezzék magukat, elismerést kapjanak anyagilag és erkölcsileg egyaránt. A Családi nappal pedig az egész éves munkájukat szerettük volna megköszönni.

– **Akkor nem itt keresték a választ a szakmai kihívásokra...**

– A közelmúltban Csapatépítő tréninget szerveztünk a Balaton mellett vezető munkatársaink részére, ahol a szakma kihívásaira kerestük a választ. A munkában azonban sokszor hajlamosak vagyunk háttérbe szorítani saját jólétünket, pedig a test és a lélek egészsége kulcsfontosságú.

Éppen ezért szerveztünk még egy különleges napot is a Kollégáinknak, ahol a fókusz ezúttal rajtuk volt – szó szerint tetőtől talpig! Egy profi gyógytornász segített abban, hogyan álljunk, ülünk, mozogjunk helyesen, hogy elkerüljük a mindennapi munka okozta hát- és derékfájdalmakat. A pszichológus trénerünk pedig abban adott hasznos tanácsokat, hogyan tudunk tudatosan jelen lenni, jobban kezelni a stresszt, és megőrizni mentális egyensúlyunkat a rohanó hétköznapiakban. Ennek lesz folytatása, hiszen a cég valamennyi dolgozója számára szeretnénk

több mozgás és testtartási, valamint stresszkezelési tréninget szervezni. Egyikőnk sem tudja elkerülni a stresszt, de meg kell tanulni kezelni azt.

– **Bill Gates-idézetek között olvastam, hogy a legjobb szolgáltatást és terméket a legelégedetlenebb vásárlók, ügyfelek teremtik. Mit gondol erről?**

– Az emberek sokszor rosszul fogadják a kritikát, pedig tanulni lehet belőle. Ha valaki mindig a válladat veregeti, hogy milyen jó vagy, az gyanús. A kritikus véleménye azért alakul ki, mert jobbat szeretne, vélhetően segítő szándékkal. Van olyan is, akinél a fejed tetejére is állhatsz, akkor sem leszel megfelelő, de itt nem róluk van szó. A közvéleménykutatásaink is emiatt készülnek: mik azok a gyenge pontok, amire figyelniük kell, vagy épp ki kell javítanunk. A vásárlóink jelzéseivel a legprecízebben foglalkozunk és reagálunk rájuk. Csak így tudunk mi is előrébb jutni.

– **Visszatérve a Családi napra, a Hunor Coop Lecsőfesztivál is egy ilyen közös főzésből vált országos Gasztro rendezvénné? Készülhetünk ismét szeptember első hétvégéjére?**



– Már elindult a szervezés, idén is egy jó hangulatú fesztiválra várjuk a szentesieket és a környékből érkezőket, határon innen és túl. Ez a fesztivál nem a világsztárokról, hanem a közös élményekről szól, ahol az igazi hangulatot és bulit a bográcsok körül kell keresni.

(Cikk: Halupa Eszter, Szentesi Élet)



AJÁNDÉKOZZON EGYSZERŰEN



TÖBB EZER
TERMÉKRE



ELEGÁNS
AJÁNDÉK



EGYSZERŰEN,
KÉNYELMESEN

Megvásárolhatja üzleteink pénztárában!

JÁTSSZON VELÜNK ÉS NYERJEN ÉRTÉKES AJÁNDÉKOKAT!

Érdemes követni a **Hunor Coop Facebook-oldalát**, hiszen nálunk mindig történik valami! Rendszeresen indítunk **nyereményjátékokat**, meglepetésekkel és akciókkal várjuk követőinket.

Legutóbbi játékunkban egy **4 000 forintos vásárlási utalvány** talált gazdára – a szerencsés nyertes **Kálmán Gábor**, aki a **Kossuth kanyari Hunor Coop üzletben** vette át nyereményét.

Ne maradjon le a következő lehetőségről – **kövessen minket a Facebookon**, játsszon velünk, és **legyen Ön a következő nyertes!**



AJÁNLATAINK A SPÓROLÁS MESTEREINEK!



Dreher Hydrate
(több íz) 500 ml

DRS

329 Ft,
658 Ft/l



2 db vásárlásakor

299 FT/DB
598 Ft/l

Tento Kéztörölő Kitchen
(3rét. 2 tek.)

999 Ft,
499 Ft/tek



Eduscho Classic Strong

őrölt kávé
(több íz) 250 g

2199 Ft,
8796 Ft/kg

COOP KLUB ÁR!

1599 FT
6396 Ft/kg



Nescafé 3in1

(több íz)

10 x 17 g
5882 Ft/kg

999 Ft



COOP KLUB ÁR!

799 FT
399 Ft/tek



Chio Oven Chips

több íz

50 g
579 Ft,
11580 Ft/kg

2 db vásárlásakor

459 FT/DB
9180 Ft/kg



Chio Chips

több íz

60 g
499 Ft,
8316 Ft/kg

2 db vásárlásakor

439 FT/DB
7319 Ft/kg

Coca-Cola
(több íz)

1750 ml

799 Ft,
456 Ft/l

COOP KLUB ÁR!

699 FT
399 Ft/l



Visszaváltási logó esetén* +50 Ft díj=799+50= 849 Ft,
699+50= 749 Ft. Visszaváltható a REpont üzleteinkben.

A termék csak illusztráció. Árunk az akció befejezéséig érvényes.
A nyomda hibáitól felelősséget nem vállalunk.

JÚLIUSI AKCIÓ

Extra Sajtos Rúd
Fornetti



299 Ft

299 Ft/db

Eredeti egységár: 389 Ft/db

XXL Fornetti Csokis
Fornetti



289 Ft

289 Ft/db

Eredeti egységár: 369 Ft/db



Tuc Original
több íz, 100 g
Mondelez

459 Ft

4590 Ft/kg

Eredeti ár: 569 Ft

Eredeti egységár: 5690 Ft/kg

Kedves vásárlóink!

Üzleteinkben SZÉP kártyát is elfogadunk!



2025. július 3-13-ig.

Nagykun Szeletelt Bacon

200 g
Nagykun-Hús Kft.



899 Ft

4495 Ft/kg

Eredeti ár: 999 Ft

Eredeti egységár: 4995 Ft/kg

Füstölt főtt császárszalonna

1000 g
Gulyás és Tsa. Kft.



COOP KLUB ÁR:

2599 Ft

2599 Ft/kg

2999 Ft/kg

Eredeti egységár: 5999 Ft/kg



Emese ásványvíz

több íz, 1500 ml
MÜF

129 Ft

86 Ft/l

Eredeti ár: 189 Ft

Eredeti egységár: 126 Ft/l



Topjoy

több íz, 250 ml, Maspex

299 Ft

1196 Ft/l

2 db vásárlásakor
269 Ft/DB

1076 Ft/l

Eredeti ár: 329 Ft

Eredeti egységár: 1316 Ft/l

Hunor Coop
A coop csoport tagja



Korpás cipó
500 g

Zombor Cipó Kft.

669 Ft

1338 Ft/kg

Eredeti ár: 769 Ft

Eredeti egységár: 1538 Ft/kg

Csak a Zombor Cipó Kft. által ellátott üzletekben kapható!



Soproni Radler
több íz, 0%, 500 ml

Heineken

319 Ft

638 Ft/l

Eredeti ár: 359 Ft

Eredeti egységár: 718 Ft/l



Löwenbrau világos sör

4,0%, 500 ml

Borsodi

349 Ft

698 Ft/l

Eredeti ár: 389 Ft

Eredeti egységár: 778 Ft/l



Tento Kéztörölő Strong
3rét. 2 tek.,
2 db, Metsa

799 Ft

400 Ft/db

Eredeti ár: 999 Ft

Eredeti egységár: 500 Ft/db

Legyen Ön is a Coop Klub tagja!
Ígényeljen TÖRZSVÁSÁRLÓI KÁRTYÁT!
Regisztráljon üzleteinkben!

Vásárlás és készpénzfelvétel egyetlen érintéssel*

Készpénzfelvételi igényét kérjük fizetés előtt jelezze!

Minimum 3000 Ft értékű vásárlás esetén akár 20000 Ft-ig díjmentes készpénzfelvétel a kasszáján.

* Havonta maximum 2 alkalommal összesen 40000 Ft értékben díjmentes, ennek feltétele, hogy a vásárlás és a készpénzfelvétel egy összegben kerül levonásra magyar kibocsátású lakossági betéti kártyáról. Amennyiben a készpénzfelvétel meghaladja a havi maximum 2 alkalmat vagy a maximum 40000 Ft összértéket, úgy a kártyakibocsátó bank által megszabott költségek számíthatnak fel.



30 coop
EVE EGYÜTT

HUNOR RECEPTAJÁNLÓ:

FRISS HALÉTELEK, MAGYAROS HALRECEPTEK

ISTENI ÉS GYORS TEPSIS HAL – MEDITERRÁN MÓDRA

Egy csomag fagyasztott tengeri halfilé sokszor nagyon jó szolgálatot tesz, ha gyors, egészséges és finom fogásra van szükségünk. A fehérhúsú halak soványak, sok értékes fehérjét tartalmaznak, és még a fagyos halból is 15 perc alatt ízletes tepsis fogás készülhet, mint az alábbi mediterrán recepttel.

Hozzávalók:

- 4 szelet tengeri halfilé (pangasius, tilápia, tőkehal)
- 3-4 szál bazsalikom
- 3-4 szál petrezselyem
- 5-6 szál snidling
- 1/2 citrom leve
- 5 dkg vaj
- 20 dkg koktélpáradicsom
- só, bors

Elkészítés:

A halszeleteket meglocsoljuk citromlével, sózzuk, borsozzuk, félretesszük.

A zöldfűszereket finomra vágjuk, vagy késs robotgéppel felaprítjuk. A vajat felolvasztjuk, és hozzákeverjük a zöldfűszereket.

A halfiléket tepsibe tesszük, egyenletesen megkenjük a fűszeres vajjal, mellérakosgatjuk a félbevágott koktélpáradicsomokat, ezeket is megcsepegtetjük a maradék fűszervajjal.

200 fokos sütőbe toljuk, és 8-10 perc alatt grill fokozaton

megsütjük. Ízlés szerint salátával sült zöldséggel, párolt rizszel vagy krumplipürével tálaljuk.



Vásárlás és készpénzfelvétel egyetlen érintéssel*

Készpénzfelvételi igényét kérjük fizetés előtt jelezze!



Minimum 3000 Ft értékű vásárlás esetén akár 20000 Ft-ig díjmentes készpénzátvétel a kasszáján.

* Havonta maximum 2 alkalommal összesen 40000 Ft értékben díjmentes, ennek feltétele, hogy a vásárlás és a készpénzfelvétel egy összegben kerül levonásra magyar kibocsátású lakossági betéti kártyáról. Amennyiben a készpénzfelvétel meghaladja a havi maximum 2 alkalmat vagy a maximum 40000 Ft összértéket, úgy a kártyakibocsátó bank által megszabott költségek számíthatnak fel.



HUNOR RECEPTAJÁNLÓ:

FRISS HALÉTELEK, MAGYAROS HALRECEPTEK

PISZTRÁNGFILÉ ROSTON

Hozzávalók:

- 4 db szivárványos pisztráng (350-400 g)
- 10 dkg vaj
- 20 dkg brokkoli
- 20 dkg mandula
- 1 db citrom héja
- 20 g nagy szemű só
- 10 g szódadikarbóna
- 5 dl tejszín
- 2 dl édes chili
- 1 db lime
- 1 tk olívaolaj
- chilisó

Elkészítés:

A brokkolifejeket szódadikarbónás vízben blansírozzuk, mixerben vagy bot-mixerrel 70 g vaj hozzáadásával krémes állagúra turmixoljuk, chilisóval fűszerezük.



Serpenyőben vajat hevítünk, a halat bőrével lefelé elkezdjük pirítani, 2 perc után megfordítjuk és készre sütjük, chilisóval fűszerezük.

A serpenyőben maradt vajban aranybarnára pirítjuk a mandulát, lime-ot és édes chilit adunk hozzá.

180 °C-os sütőben a brokkolirózsákat olívaolajjal megpirítjuk.

(Forrás: magyarkonyhaonline.hu, Endrédi Zoltán)

HUNOR HUMOR

Népi ellenőrzés

Bemegy a takarékbba a székely. Előveszi betétkönyvét, és kikéri valamennyi pénzét. Átveszi, forgatja, alaposan megszámolja kétszer is, majd visszaadja.

- Tessék ismét bétenni!
- De hát akkor miért vette ki az imént a pénzt?
- Csak látni akartam, hogy megvan-e még.

A jól futó ló

Lóra alkuszik a székely a korondi vásáron.

- Szép, szép ez a ló, de vajon jó futó-é?
- Ez? Ez olyan futó, hogy tíz kilométerig meg sem áll.
- Akkor biz nem vehetem meg.
- Miért?
- Mert én csak hat kilométerre lakom. Négyet mindig gyalogoljak vissza?

Apai intelem

- Felhagyhatnál, édes fiam, a sok ostobasággal, hiszen már megházasodtál.
- Ez volt az utolsó, édesapám.

Nyaralás:

Onnan tudom, hogy sok pénzt költöttem a nyaraláson, hogy a bankszámlám egyenlege egyenlő a naptejem faktor-számával...

